

Si vous vivez des difficultés similaires à celles décrites ci-dessous, le service « RÉHALTO ÉCOUTE » peut vous aider.

Problématiques professionnelles

- Conflit
- Faciliter le retour suite à un arrêt de travail
- Changements organisationnels
- Démotivation
- Épuisement professionnel
- Incivilités et agressions verbales
- Stress et anxiété

Problématiques familiales & conjugales

- Difficultés de communication
- Difficultés liées aux familles recomposées
- Éducation
- Problématique d'aidant familial
- Problèmes de couple
- Séparation / Divorce
- Stress et anxiété

Problématiques personnelles

- Choc émotionnel
- Dépendance
- Deuil
- Maladie
- Perte de confiance en soi
- Perte de vitalité
- Stress et anxiété

rehalto  Ecoute

ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE
PAR TÉLÉPHONE

Service confidentiel d'écoute et de soutien psychologique téléphonique 24h/24 et 7j/7

- Une solution concrète pour vous aider à résoudre vos difficultés ponctuelles d'ordre professionnel, familial et personnel
- Un accès rapide et sans frais d'utilisation à une équipe de psychologues formés à l'écoute et au soutien psychologique

Réhalto est une entreprise pionnière en Europe dans le développement de la santé & de la qualité de vie au travail. Une équipe pluridisciplinaire et d'un réseau de proximité spécialisé.

Réhalto, responsable de traitement, met en oeuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant pour la gestion de votre accompagnement et à des fins statistiques. Indispensables à ce traitement, les données collectées sont destinées aux services habilités de Réhalto et, le cas échéant, à ses sous-traitants ou prestataires. Les données sont conservées pour toute la durée de la relation contractuelle augmentée des durées de prescriptions légales, soit 5 ans. En application de la législation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement, de limitation du traitement de vos données, d'opposition pour motifs légitimes, d'un droit à la portabilité de vos données, ainsi que du droit de formuler des directives spécifiques et générales concernant la conservation, l'effacement et la communication de vos données post-mortem. Ces droits s'exercent par courrier postal à l'attention du Directeur général de Réhalto à l'adresse suivante : Tour Nova, 71 boulevard National, 92250 La Garenne Colombes, accompagné d'une copie d'un titre d'identité signé.

ECO.4. Janvier 2018 crédits photos : Thinkstock - Epictura

rehalto  Ecoute

ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE
PAR TÉLÉPHONE



Service confidentiel d'écoute et de soutien psychologique téléphonique

Un service d'aide à la résolution de problèmes pour les agents.

 **sofaxis**
L'EXPERT EN ASSURANCE
DU MONDE TERRITORIAL
une société du groupe relyens

réhalto 
Une société de Workplace Options

www.rehalto.com

Qui peut bénéficier du service?

Le service d'accompagnement psychologique Réhalto Ecoute est accessible à tous les agents de l'entreprise.

Fonctionnement du service

Le service est **accessible 24h/24 et 7j/7**. Ce service est uniquement téléphonique.

Des psychologues diplômés, formés à l'écoute et au soutien par téléphone, prendront en charge votre demande.

Au delà du premier échange téléphonique d'écoute et d'évaluation, en fonction de votre besoin, il pourra vous être proposé un accompagnement psychologique avec le même psychologue.

La plateforme téléphonique psychologique permet la prise en charge de séances de soutien psychologique par téléphone dans la limite de 5 sessions/sujet/an/agent.

Le service est-il confidentiel ?

Le service est totalement confidentiel. Les accompagnements sont réalisés dans le respect de la personne et de la plus stricte confidentialité des informations confiées. L'accompagnement Réhalto ne se substitue pas à une psychothérapie au long cours.

UN SERVICE CONFIDENTIEL ACCESSIBLE 24H/24 ET 7J/7

Lors de votre appel, un psychologue vous aidera à:

- exprimer votre problème;
- en comprendre les raisons;
- trouver des solutions.

